

目標へ一歩ずつ!

# 私らしく働くための リーダーシップ入門

「“女性活躍”といわれているけれど、  
私が管理職として働くにはどうすれば…?」

「いずれは管理職を。  
と、期待されているけれど、  
家事や育児との両立は  
できるのだろうか…」

「何年か先に親の介護もあるけれど、  
キャリアは諦めたくない。  
上司も後押ししてくれているし、  
将来を見据えて  
しっかり準備したい!」

「キャリアを積んで、管理職を目指したい!  
リーダーとしての私らしい働きかたって?」

そんな想いを抱えて働く女性のみなさん、  
今年の「フレンテみえ女性のためのエンパワメント・スクール」では、  
リーダー・管理職を目指す働く女性を応援します。  
今までの自分のキャリアと向き合い、「私らしいリーダーシップのスタイル」と、  
これから生涯続けられる自分も周りも幸せな「私らしい働きかた」を一緒にみつけましょう!

やまぎわ きよこ  
講師 / 山極 清子さん  
(株式会社 wiwiw 社長執行役員、経営管理学博士)



日時:平成29年 **1月14日(土)・15日(日)**  
**10:00~16:00 2日間連続講座**

会場:三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」  
3階 セミナー室 C (三重県総合文化センター内)

定員:30名(先着順) 参加費:5,000円(全2日分)

対象:企業等で働く管理職を目指している女性またはなつたばかりの女性  
託児あり(子ども1人につき1日1,000円、0歳~小学校3年生程度、  
12月27日(火)託児申込締切)

※この講座は2日連続講座です。  
どちらか1日のお申込みはできませんのでご了承ください。

- 主催/公益財団法人三重県文化振興事業団(三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」)
- お申込み・お問合せ/三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」  
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135  
E-mail: frente@center-mie.or.jp HPアドレス http://www.center-mie.or.jp/frente
- 休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) ■ 開館時間/9:00~19:00



平成 28 年 4 月に女性活躍推進法が施行され、企業等の女性が管理職として活躍できるチャンスが増えてきています。とはいえ、結婚や育児、親の介護など、女性はプライベートの出来事がキャリアに与える影響が大きく、またお手本となる先輩女性リーダーも少ない中、管理職として自分はいまやうまくやれているのか、不安を抱えている人もいるのではないのでしょうか。

この講座では、漠然としたこれから先の不安を整理し、リーダー職への不安を取り除くことを目指します。ワークを通じてこれからのリーダーシップと自分らしい働きかたのヒントを具体的に学び、キャリアもライフも諦めない管理職の姿と一緒に考えます。

現在、女性リーダーの方はもちろん、女性管理職候補の方のスキルアップ、新たなステップへのきっかけの場として是非ご活用ください。



### プログラム

1 日目：1 月 14 日（土） 10：00～16：00 「これまでの自分と向き合う」

#### ●講義：今、女性が活躍するチャンスするとき

講師の山極さんより、女性活躍の現状を交えながら、女性管理職として働くメリットやこれからの新しい働きかた、女性活躍の影響で期待される変化について、様々な切り口からお話していただきます。

#### ●ワーク：自分のキャリアを見つめなおす

今までのキャリアやライフステージを振り返りながら、自分流のリーダーシップについて考えます。

また、みなさんから事前に頂いたキャリアプランに関する不安の声を元に、実際どのように解決していくのかを一緒に考えます。

2 日目：1 月 15 日（日） 10：00～16：00 「これからの私らしい働きかたを考える」

#### ●ワーク：私らしいキャリアを考える

1 日目のプログラムをふまえ、これからの自分の働きかたを長期的な視野で計画し、自分のキャリアプラン、ライフステージについて一緒に考えましょう。

#### ●先輩たちの話を聞いてみよう

困難な状況をどのように乗り越えたのか、仕事とプライベートとの両立のコツなど、実際に管理職やリーダーとして働いてきたさまざまな業界の先輩から生の声を聞いてみましょう。「私もこんなふうになりたい！」と思う先輩と出会えるかも。

### 講師：山極清子さん（株式会社 wiiw 社長執行役員、経営管理学博士）

株式会社資生堂から1995～97年に21世紀職業財団両立支援部事業課長として派遣されたことを機に、復職後の1997～2009年まで資生堂本社人事、経営改革室、CSR部の各次長などに就いて、女性活躍支援、男女共同参画の推進、仕事と育児・介護との両立支援および働き方改革などのワーク・ライフ・バランスに取り組んできた。主な著書は、『女性活躍の推進—資生堂が実践するダイバーシティ経営と働き方改革』、『インテリジェントデザイン型組織の研究』第5号、Vol.5、2014.2など。

### 申込 方法

- 申込：事前申込制、先着順。電話・FAX・E-mail・ホームページ・窓口にて受付。
- 対象：企業等で管理職を目指している女性またはなつたばかりの女性 ●定員：女性 30 名（先着順）
- 受講料：5,000 円（2 日分）お申込み時に窓口でお支払いいただくか、後にご案内する指定口座へお振込みください。  
納入された受講料は、原則として返金いたしかねますのでご了承ください。  
※この講座は 2 日連続講座です。どちらか 1 日のお申込みはできませんのでご了承ください。
- 託児：1 日 1,000 円 / 人 ※おやつ代含む（対象：0 歳～小学校 3 年生）託児は 12 月 27 日（火）までにお申し込みください。

……きりとり……



### フレンテみえエンパワメント・スクール

### 申込用紙

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。  
なお、お預かりした個人情報は、個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問合せは  
公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。

セン 記タ 入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

ふりがな			年齢	フレンテみえの講座には
名前			歳代	初参加 ・ 2 回目以上
電話	( ) -			
住所	〒 -			
託児申込	あり ・ なし	子どものお名前・年齢	※ 託児料は当日お支払いいただきます。	
社会人経験	年	現在の役職と 経験年月数	※ リーダー・管理職候補の方はそのようにご記入ください。	

ご自身のこれからのキャリアとライフの両立について、不安に思うことを是非教えてください。  
例)「夫が家事をシェアしてくれないので家事と仕事の両立が厳しい」「部下や後輩の育成で自分の勉強や仕事のための時間がとれない」など。